

LE CHEMIN DES OUTAOUAIS

DÉJÀ 15 ANS!

Que de chemin parcouru ! Élaborée en 2004 par Rodolphe Latreille puis inaugurée en 2005, cette randonnée pèlerine inspirée du Chemin de Saint-Jacques-de-Compostelle s'étend sur 240 km à partir d'Ottawa pour terminer à Montréal.

PAR MICHEL BLAIS ET GILLES TOUZIN

SON PARCOURS de 12 jours au relief relativement plat en fait un chemin accessible à toutes et à tous. Au fil des ans, le Chemin des Outaouais s'est révélé, pour bon nombre de novices, un premier test. Pourquoi ? D'abord pour expérimenter ce qu'est la marche pèlerine avec un sac à dos d'un poids de quelque 7 kg, et ensuite pour voir si l'expérience donnera le goût d'entreprendre plus tard de plus longs parcours. Près de deux mille personnes ont foulé les sentiers du Chemin des Outaouais depuis son lancement.

Chaque année, du 25 mai au 18 juin, un groupe de 6 personnes maximum par jour s'engage sur ce chemin. Le trajet comporte 12 étapes d'environ 20 km par jour. Les randonneurs longent la rivière des Outaouais, tantôt sur des pistes cyclables, puis sur de paisibles chemins campagnards ou encore parfois sur la chaussée des routes. Une particularité : les randonneurs emprunteront à trois reprises un traversier qui relie les rives ontarienne et québécoise. Autre particularité : lors de la première étape, au moins un bénévole accompagne les marcheurs jusqu'à la rivière des Outaouais, un service très apprécié.

Quant à l'hébergement, les marcheurs logent chez des communautés religieuses, des établissements privés tels un terrain de camping et un motel, ainsi que dans des salles communautaires. Les lieux d'hébergement sont prédéterminés.

Les marches peuvent se faire entre ami(e)s, en famille ou encore en compagnie de purs étrangers. Peu importe la façon, cette randonnée pèlerine constitue

une aventure humaine inusitée et stimulante. Au fil des jours, des liens se tissent entre ces personnes qui apprennent à se connaître et à s'apprécier. Ils découvrent aussi la générosité des gestes simples d'un membre du groupe qui offre son aide, ses conseils et son accompagnement dans les moments difficiles. C'est un baume au cœur quand un pur étranger compatissant offre un verre d'eau, un fruit ou encore un signe de la main pour encourager. Pour citer un ancien marcheur, le Chemin des Outaouais « est plus qu'une rencontre avec soi, c'est une rencontre avec l'autre ».

Pourquoi faire le Chemin des Outaouais ? Chacun a son motif : défi personnel, défi sportif, raison spirituelle, religieuse ou autre. Toutefois, il y a une réalité commune à tous les marcheurs : c'est d'avoir décidé de prendre le temps... de prendre son temps. Tout un défi ! On part en groupe, mais on peut marcher seul. On se retrouve soi-même et ça fait du bien.

Avant d'entreprendre un tel parcours, même plutôt plat, il faut se préparer physiquement. C'est essentiel. C'est la raison pour laquelle le Chemin des Outaouais organise des marches d'entraînement. Des marches, de longueur et de degré de difficulté variés, ont lieu en milieu urbain et dans le magnifique parc de la Gatineau.

Chaque année, les membres du conseil d'administration comptent sur une quarantaine de bénévoles afin d'assurer le bon fonctionnement du Chemin des Outaouais. Ces bénévoles sont de véritables ambassadeurs. ■

CE CHEMIN DES OUTAOUAIS VOUS INTERPELLE ?

Consultez le site Web
www.chemindesoutaouais.ca.

La belle aventure
vous attend !

Photo : Marcheurs inconnus, 2006 - Gracieuseté du Chemin des Outaouais

